



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Maurizio Meloni

Temps total: 1:20:44

Dossard: 120

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Total: 33 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 18)

Senioren M45 (45-49) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 4 | 0:44 | 30 | 3:56 | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 4 | 0:44 | 30 | 3:56 | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 4 | 0:44 | 30 | 3:56 | 4 | 0:44 | 30 | 3:56 | 4 | 0:44 | 30 | 3:56 |
| Plessenburg | 3.00 | 22:12 | 7:23 | 7 | 1:24 | 35 | 5:10 | 7.00 | 41:22 | 5:54 | 5 | 2:08 | 31 | 9:06 | 7.00 | 41:22 | 5:54 | 5 | 2:08 | 31 | 9:06 | 5 | 2:08 | 31 | 9:06 | 5 | 2:08 | 31 | 9:06 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:43 | 5:34 | 7 | 1:36 | 44 | 4:20 | 10.00 | 58:05 | 5:48 | 7 | 3:44 | 35 | 13:26 | 10.00 | 58:05 | 5:48 | 7 | 3:44 | 35 | 13:26 | 7 | 3:44 | 35 | 13:26 | 7 | 3:44 | 35 | 13:26 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:39 | 3:29 | 4 | 1:38 | 32 | 4:53 | 16.50 | 1:20:44 | 4:53 | 5 | 4:21 | 33 | 18:19 | 16.50 | 1:20:44 | 4:53 | 5 | 4:21 | 33 | 18:19 | 5 | 4:21 | 33 | 18:19 | 5 | 4:21 | 33 | 18:19 |