



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Maurizio Meloni

Temps total: 1:20:44

Dossard: 120

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Circuit: 16.50 km

Place par parcours/Total: 33 (de 198)

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 33 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 18)

Senioren M45 (45-49) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56	4	0:44	30	3:56	4	0:44	30	3:56
Plessenburg	3.00	22:12	7:23	7	1:24	35	5:10	7.00	41:22	5:54	5	2:08	31	9:06	7.00	41:22	5:54	5	2:08	31	9:06	5	2:08	31	9:06	5	2:08	31	9:06
Abzweig rote Brü	3.00	16:43	5:34	7	1:36	44	4:20	10.00	58:05	5:48	7	3:44	35	13:26	10.00	58:05	5:48	7	3:44	35	13:26	7	3:44	35	13:26	7	3:44	35	13:26
Ilseburg/Markt	6.50	22:39	3:29	4	1:38	32	4:53	16.50	1:20:44	4:53	5	4:21	33	18:19	16.50	1:20:44	4:53	5	4:21	33	18:19	5	4:21	33	18:19	5	4:21	33	18:19