



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcus Bartling

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 5

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:20:46

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22	4.00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22
Plessenburg	3.00	21:53	7:17	5	1:05	31	4:51	7.00	41:29	5:55	6	2:15	32	9:13
Abzweig rote Brü	3.00	15:57	5:18	5	0:50	32	3:34	10.00	57:26	5:44	5	3:05	32	12:47
Ilseburg/Markt	6.50	23:20	3:35	7	2:19	38	5:34	16.50	1:20:46	4:53	6	4:23	34	18:21