



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ricky Wadehn

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 191

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:20:52

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	19:50	4:57	7	1:24	41	4:36	4.00	19:50	4:57	7	1:24	41	4:36
Plessenburg	3.00	21:55	7:18	6	1:07	33	4:53	7.00	41:45	5:57	7	2:31	34	9:29
Abzweig rote Brü	3.00	16:09	5:22	6	1:02	34	3:46	10.00	57:54	5:47	6	3:33	34	13:15
Ilseburg/Markt	6.50	22:58	3:31	6	1:57	37	5:12	16.50	1:20:52	4:54	7	4:29	35	18:27