



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Burkart Fritsch

Association: Die Wadenkrämpfe
Dossard: 57

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:26:26

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 9(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11	8	1:59	43	5:11	8	1:59	43	5:11
Plessenburg	3.00	23:27	7:48	8	2:39	48	6:25	7.00	43:52	6:15	8	4:38	47	11:36	7.00	43:52	6:15	8	4:38	47	11:36	8	4:38	47	11:36	8	4:38	47	11:36
Abzweig rote Brü	3.00	17:44	5:54	9	2:37	57	5:21	10.00	1:01:36	6:09	8	7:15	51	16:57	10.00	1:01:36	6:09	8	7:15	51	16:57	8	7:15	51	16:57	8	7:15	51	16:57
Ilseburg/Markt	6.50	24:50	3:49	9	3:49	52	7:04	16.50	1:26:26	5:14	9	10:03	54	24:01	16.50	1:26:26	5:14	9	10:03	54	24:01	9	10:03	54	24:01	9	10:03	54	24:01