



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

René Albrecht

Association: Schönebeck
Dossard: 3

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:28:30

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 10(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:15	5:18	10	2:49	63	6:01	4.00	21:15	5:18	10	2:49	63	6:01
Plessenburg	3.00	24:07	8:02	10	3:19	55	7:05	7.00	45:22	6:28	10	6:08	59	13:06
Abzweig rote Brü	3.00	17:59	5:59	10	2:52	62	5:36	10.00	1:03:21	6:20	10	9:00	60	18:42
Ilseburg/Markt	6.50	25:09	3:52	10	4:08	54	7:23	16.50	1:28:30	5:21	10	12:07	57	26:05