41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andreas Schenk

Dossard: 156

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:32:58

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Abzweig Tänntal	4.00	21:48	5:27	11	3:22	69	6:34	4.00	21:48	5:27	11	3:22	69	6:34
Plessenburg	3.00	25:47	8:35	12	4:59	75	8:45	7.00	47:35	6:47	12	8:21	74	15:19
Abzweig rote Brü	3.00	18:42	6:14	12	3:35	79	6:19	10.00	1:06:17	6:37	12	11:56	75	21:38
Ilsenburg/Markt	6.50	26:41	4:06	12	5:40	78	8:55	16.50	1:32:58	5:38	12	16:35	75	30:33