



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Randolph Behrens

Association: SSV Torgau  
Dossard: 12

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

### Catégorie:

Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:46:36

Vitesse: 9.01 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:24	6:20	14	6:58	108	10:10	4.00	25:24	6:20	14	6:58	108	10:10
Plessenburg	3.00	30:47	10:15	16	9:59	123	13:45	7.00	56:11	8:01	15	16:57	116	23:55
Abzweig rote Brü	3.00	20:56	6:58	14	5:49	106	8:33	10.00	1:17:07	7:42	14	22:46	112	32:28
Ilseburg/Markt	6.50	29:29	4:32	15	8:28	116	11:43	16.50	1:46:36	6:27	14	30:13	113	44:11