



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christian Schaper

Association: Turbine Schaper
Dossard: 153

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:46:57

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48	4.00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48
Plessenburg	3.00	29:05	9:41	14	8:17	108	12:03	7.00	55:07	7:52	14	15:53	111	22:51
Abzweig rote Brü	3.00	22:55	7:38	16	7:48	123	10:32	10.00	1:18:02	7:48	15	23:41	115	33:23
Ilseburg/Markt	6.50	28:55	4:26	14	7:54	113	11:09	16.50	1:46:57	6:28	15	30:34	114	44:32