



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

timo kreienkamp

Dossard: 217

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 1:54:47

Vitesse: 8.36 km/h

Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Abzweig Tännental	4.00	27:21	6:50	17	8:55	130	12:07	4.00	27:21	6:50	17	8:55	130	12:07
Plessenburg	3.00	30:57	10:18	17	10:09	125	13:55	7.00	58:18	8:19	17	19:04	127	26:02
Abzweig rote Brü	3.00	22:59	7:39	17	7:52	125	10:36	10.00	1:21:17	8:07	17	26:56	127	36:38
Ilseburg/Markt	6.50	33:30	5:09	18	12:29	131	15:44	16.50	1:54:47	6:57	17	38:24	129	52:22