



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Frank Reinecke

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 138

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:16:11

Vitesse: 12.60 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:25	4:51	1	-	36	4:11	4.00	19:25	4:51	1	-	36	4:11
Plessenburg	3.00	21:11	7:03	1	-	23	4:09	7.00	40:36	5:47	1	-	29	8:20
Abzweig rote Brü	3.00	14:36	4:51	1	-	13	2:13	10.00	55:12	5:31	1	-	22	10:33
Ilseburg/Markt	6.50	20:59	3:13	1	-	14	3:13	16.50	1:16:11	4:37	1	-	19	13:46