



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Olaf Bothe**

Association: MTV Jahn Schladen  
Dossard: 21

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:23:53

Vitesse: 11.44 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	2	1:29	50	5:40	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3.00	22:17	7:25	2	1:06	37	5:15	7.00	43:11	6:10	2	2:35	42	10:55	7.00	43:11	6:10	2	2:35	42	10:55	2	2:35	42	10:55	2	2:35	42	10:55
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	2	2:24	48	4:37	10.00	1:00:11	6:01	2	4:59	44	15:32	10.00	1:00:11	6:01	2	4:59	44	15:32	2	4:59	44	15:32	2	4:59	44	15:32
Ilseburg/Markt	6.50	23:42	3:38	2	2:43	43	5:56	16.50	1:23:53	5:05	2	7:42	44	21:28	16.50	1:23:53	5:05	2	7:42	44	21:28	2	7:42	44	21:28	2	7:42	44	21:28