



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Andreas Schade**

Association: Team Hellblau  
Dossard: 152

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:27:17

Vitesse: 11.00 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59	4.00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59
Plessenburg	3.00	24:20	8:06	3	3:09	61	7:18	7.00	45:33	6:30	4	4:57	61	13:17
Abzweig rote Brü	3.00	17:21	5:47	3	2:45	53	4:58	10.00	1:02:54	6:17	3	7:42	57	18:15
Ilseburg/Markt	6.50	24:23	3:45	3	3:24	50	6:37	16.50	1:27:17	5:17	3	11:06	55	24:52