



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Pohl

Association: Huy-Läufer
Dossard: 133

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:29:56

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 4(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	
Plessenburg	3.00	24:24	8:07	4	3:13	65	7:22	7.00	45:18	6:28	3	4:42	58	13:02	7.00	45:18	6:28	3	4:42	58	13:02	7.00	45:18	6:28	3	4:42	58	13:02	
Abzweig rote Brü	3.00	17:55	5:58	4	3:19	58	5:32	10.00	1:03:13	6:19	4	8:01	59	18:34	10.00	1:03:13	6:19	4	8:01	59	18:34	10.00	1:03:13	6:19	4	8:01	59	18:34	
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	8	5:44	80	8:57	16.50	1:29:56	5:27	4	13:45	62	27:31	16.50	1:29:56	5:27	4	13:45	62	27:31	16.50	1:29:56	5:27	4	13:45	62	27:31	