41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marian Weber

Dossard: 195

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:31:30

Vitesse: 10.49 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 6(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Abzweig Tänntal	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	6	3:54	70	8:03	7.00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35
Abzweig rote Brü	3.00	18:10	6:03	5	3:34	66	5:47	10.00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22
Ilsenburg/Markt	6.50	25:29	3:55	5	4:30	58	7:43	16.50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05