



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marian Weber

Temps total: 1:31:30

Dossard: 195

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Circuit: 16.50 km

Place par parcours/Total: 81 (de 198)

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 70 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 14)

Senioren M50 (50-54) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	6	3:54	70	8:03	7.00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35	7.00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35	7.00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35
Abzweig rote Brü	3.00	18:10	6:03	5	3:34	66	5:47	10.00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22	10.00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22	10.00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22
Ilseburg/Markt	6.50	25:29	3:55	5	4:30	58	7:43	16.50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05	16.50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05	16.50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05