



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andre Reuter

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 140

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:32:46

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 7(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26
Plessenburg	3.00	25:32	8:30	7	4:21	74	8:30	7.00	47:12	6:44	6	6:36	70	14:56	3.00	18:43	6:14	7	4:07	80	6:20	7.00	1:05:55	6:35	6	10:43	72	21:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:43	6:14	7	4:07	80	6:20	10.00	1:05:55	6:35	6	10:43	72	21:16	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21
Ilseburg/Markt	6.50	26:51	4:07	9	5:52	83	9:05	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21