



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Carsten Kleiner**

Association: Augathonis Hannover  
Dossard: 92

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:38:47

Vitesse: 9.72 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 8(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42	4.00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42
Plessenburg	3.00	26:37	8:52	8	5:26	88	9:35	7.00	51:33	7:21	8	10:57	99	19:17
Abzweig rote Brü	3.00	19:37	6:32	8	5:01	91	7:14	10.00	1:11:10	7:07	8	15:58	96	26:31
Ilseburg/Markt	6.50	27:37	4:14	11	6:38	97	9:51	16.50	1:38:47	5:59	8	22:36	97	36:22