



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Michael Furer**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 60

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:45:14

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22
Plessenburg	3.00	29:36	9:52	10	8:25	111	12:34	7.00	55:12	7:53	11	14:36	112	22:56
Abzweig rote Brü	3.00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10.00	1:15:04	7:30	11	19:52	109	30:25
Ilseburg/Markt	6.50	30:10	4:38	13	9:11	119	12:24	16.50	1:45:14	6:22	11	29:03	111	42:49