



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Daniel Brandis

Association: Erdinger Active Team
Dossard: 23

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:45:26

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:41	6:40	13	7:16	124	11:27	4.00	26:41	6:40	13	7:16	124	11:27
Plessenburg	3.00	30:35	10:11	12	9:24	122	13:33	7.00	57:16	8:10	12	16:40	122	25:00
Abzweig rote Br	3.00	21:40	7:13	12	7:04	112	9:17	10.00	1:18:56	7:53	12	23:44	119	34:17
Ilseburg/Markt	6.50	26:30	4:04	6	5:31	75	8:44	16.50	1:45:26	6:23	12	29:15	112	43:01