



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Oliver Marx

Dossard: 116

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:48:37

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01
Plessenburg	3.00	31:56	10:38	14	10:45	133	14:54	7.00	58:11	8:18	13	17:35	126	25:55
Abzweig rote Brü	3.00	22:23	7:27	13	7:47	121	10:00	10.00	1:20:34	8:03	13	25:22	126	35:55
Ilseburg/Markt	6.50	28:03	4:18	12	7:04	102	10:17	16.50	1:48:37	6:34	13	32:26	119	46:12