



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Olaf Bothe

Association: Gaensefurther Sportbewegung

Dossard: 20

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 1:57:59

Vitesse: 8.14 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29	4.00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29
Plessenburg	3.00	31:07	10:22	13	9:56	126	14:05	7.00	58:50	8:24	14	18:14	129	26:34
Abzweig rote Brü	3.00	25:24	8:28	14	10:48	136	13:01	10.00	1:24:14	8:25	14	29:02	132	39:35
Ilseburg/Markt	6.50	33:45	5:11	14	12:46	133	15:59	16.50	1:57:59	7:09	14	41:48	134	55:34