



41. Oster-Ilsetallauf

Il senburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Unger

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 187

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:21:05

Vitesse: 12.21 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 1:35 | 52 | 5:41 | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 1:35 | 52 | 5:41 | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 1:35 | 52 | 5:41 | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 1:35 | 52 | 5:41 | |
| Plessenburg | 3.00 | 22:24 | 7:27 | 1 | - | 38 | 5:22 | 7.00 | 43:19 | 6:11 | 2 | 1:01 | 43 | 11:03 | 7.00 | 43:19 | 6:11 | 2 | 1:01 | 43 | 11:03 | 7.00 | 43:19 | 6:11 | 2 | 1:01 | 43 | 11:03 | |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 15:43 | 5:14 | 1 | - | 29 | 3:20 | 10.00 | 59:02 | 5:54 | 1 | - | 39 | 14:23 | 10.00 | 59:02 | 5:54 | 1 | - | 39 | 14:23 | 10.00 | 59:02 | 5:54 | 1 | - | 39 | 14:23 | |
| Il senburg/Markt | 6.50 | 22:03 | 3:23 | 1 | - | 22 | 4:17 | 16.50 | 1:21:05 | 4:54 | 1 | - | 36 | 18:40 | 16.50 | 1:21:05 | 4:54 | 1 | - | 36 | 18:40 | 16.50 | 1:21:05 | 4:54 | 1 | - | 36 | 18:40 | |