



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Unger

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dossard: 187

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:21:05

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41
Plessenburg	3.00	22:24	7:27	1	-	38	5:22	7.00	43:19	6:11	2	1:01	43	11:03	7.00	43:19	6:11	2	1:01	43	11:03	7.00	43:19	6:11	2	1:01	43	11:03
Abzweig rote Brü	3.00	15:43	5:14	1	-	29	3:20	10.00	59:02	5:54	1	-	39	14:23	10.00	59:02	5:54	1	-	39	14:23	10.00	59:02	5:54	1	-	39	14:23
Ilseburg/Markt	6.50	22:03	3:23	1	-	22	4:17	16.50	1:21:05	4:54	1	-	36	18:40	16.50	1:21:05	4:54	1	-	36	18:40	16.50	1:21:05	4:54	1	-	36	18:40