



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sven Franke

Association: Brockenlaufverein Ilseburg

Dossard: 55

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:25:22

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Abzweig Tännental	4.00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48	4.00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48
Plessenburg	3.00	24:03	8:01	4	1:39	54	7:01	7.00	45:05	6:26	4	2:47	56	12:49
Abzweig rote Brü	3.00	16:41	5:33	3	0:58	43	4:18	10.00	1:01:46	6:10	4	2:44	52	17:07
Ilseburg/Markt	6.50	23:36	3:37	3	1:33	40	5:50	16.50	1:25:22	5:10	4	4:17	49	22:57