



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Peter Fuchs**

Association: Laufgruppe Fuchs Halberstadt

Dossard: 59

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:31:55

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	21:30	5:22	5	2:10	65	6:16	4.00	21:30	5:22	5	2:10	65	6:16	4.00	21:30	5:22	5	2:10	65	6:16	4.00	21:30	5:22	5	2:10	65	6:16
Plessenburg	3.00	25:01	8:20	6	2:37	69	7:59	7.00	46:31	6:38	6	4:13	64	14:15	7.00	46:31	6:38	6	4:13	64	14:15	7.00	46:31	6:38	6	4:13	64	14:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:36	6:12	7	2:53	75	6:13	10.00	1:05:07	6:30	6	6:05	67	20:28	10.00	1:05:07	6:30	6	6:05	67	20:28	10.00	1:05:07	6:30	6	6:05	67	20:28
Ilseburg/Markt	6.50	26:48	4:07	9	4:45	82	9:02	16.50	1:31:55	5:34	6	10:50	72	29:30	16.50	1:31:55	5:34	6	10:50	72	29:30	16.50	1:31:55	5:34	6	10:50	72	29:30