



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sven Mußbach**

Association: Team Schwarzer Blitz  
Dossard: 126

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:33:41

Vitesse: 10.25 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01	9	3:55	92	8:01	92	8:01	
Plessenburg	3.00	25:50	8:36	7	3:26	78	8:48	7.00	49:05	7:00	9	6:47	84	16:49	7.00	49:05	7:00	9	6:47	84	16:49	9	6:47	84	16:49	84	16:49	
Abzweig rote Brü	3.00	18:24	6:07	6	2:41	72	6:01	10.00	1:07:29	6:44	7	8:27	81	22:50	10.00	1:07:29	6:44	7	8:27	81	22:50	7	8:27	81	22:50	81	22:50	
Ilseburg/Markt	6.50	26:12	4:01	6	4:09	70	8:26	16.50	1:33:41	5:40	8	12:36	78	31:16	16.50	1:33:41	5:40	8	12:36	78	31:16	8	12:36	78	31:16	78	31:16	