



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Manfred Jahncke

Dossard: 84

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:37:20

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 9(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:06	6:01	11	4:46	101	8:52	4.00	24:06	6:01	11	4:46	101	8:52
Plessenburg	3.00	27:01	9:00	9	4:37	92	9:59	7.00	51:07	7:18	10	8:49	97	18:51
Abzweig rote Brü	3.00	19:47	6:35	9	4:04	92	7:24	10.00	1:10:54	7:05	10	11:52	94	26:15
Ilseburg/Markt	6.50	26:26	4:03	8	4:23	74	8:40	16.50	1:37:20	5:53	9	16:15	93	34:55