



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jens Hirschelmann

Association: Merseburg
Dossard: 77

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:38:00

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 10(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Abzweig Tännatal	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	8	3:58	84	9:20	7.00	48:50	6:58	7	6:32	82	16:34	7.00	48:50	6:58	7	6:32	82	16:34	7.00	48:50	6:58	7	6:32	82	16:34	7.00	48:50	6:58	7	6:32	82	16:34
Abzweig rote Brü	3.00	21:08	7:02	11	5:25	109	8:45	10.00	1:09:58	6:59	9	10:56	92	25:19	10.00	1:09:58	6:59	9	10:56	92	25:19	10.00	1:09:58	6:59	9	10:56	92	25:19	10.00	1:09:58	6:59	9	10:56	92	25:19
Ilseburg/Markt	6.50	28:02	4:18	12	5:59	101	10:16	16.50	1:38:00	5:56	10	16:55	94	35:35	16.50	1:38:00	5:56	10	16:55	94	35:35	16.50	1:38:00	5:56	10	16:55	94	35:35	16.50	1:38:00	5:56	10	16:55	94	35:35