



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Henrik Böhme

Association: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein

Dossard: 17

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:42:34

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:43 | 6:25 | 12 | 6:23 | 111 | 10:29 | 4.00 | 25:43 | 6:25 | 12 | 6:23 | 111 | 10:29 |
| Plessenburg | 3.00 | 28:13 | 9:24 | 12 | 5:49 | 102 | 11:11 | 7.00 | 53:56 | 7:42 | 12 | 11:38 | 106 | 21:40 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:55 | 6:58 | 10 | 5:12 | 105 | 8:32 | 10.00 | 1:14:51 | 7:29 | 12 | 15:49 | 108 | 30:12 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:43 | 4:15 | 10 | 5:40 | 98 | 9:57 | 16.50 | 1:42:34 | 6:12 | 12 | 21:29 | 106 | 40:09 |