



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Henrik Böhme

Association: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein

Dossard: 17

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:42:34

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29	4.00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29
Plessenburg	3.00	28:13	9:24	12	5:49	102	11:11	7.00	53:56	7:42	12	11:38	106	21:40
Abzweig rote Brü	3.00	20:55	6:58	10	5:12	105	8:32	10.00	1:14:51	7:29	12	15:49	108	30:12
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	10	5:40	98	9:57	16.50	1:42:34	6:12	12	21:29	106	40:09