



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Martin Köchy

Association: Bobteam Lamme
Dossard: 96

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:47:59

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Abzweig Tännental	4.00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17	4.00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17
Plessenburg	3.00	28:43	9:34	13	6:19	103	11:41	7.00	56:14	8:01	14	13:56	117	23:58
Abzweig rote Brü	3.00	21:41	7:13	13	5:58	113	9:18	10.00	1:17:55	7:47	14	18:53	114	33:16
Ilseburg/Markt	6.50	30:04	4:37	13	8:01	118	12:18	16.50	1:47:59	6:32	13	26:54	117	45:34