



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Kay Brehsan

Association: Ilsenburg  
Dossard: 25

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 1:52:14

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 124 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	13	6:33	114	10:39	13	6:33	114	10:39
Plessenburg	3.00	29:26	9:48	14	7:02	110	12:24	7.00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03	7.00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03	13	13:01	113	23:03	13	13:01	113	23:03
Abzweig rote Brü	3.00	22:28	7:29	14	6:45	122	10:05	10.00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08	10.00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08	13	18:45	113	33:08	13	18:45	113	33:08
Ilsenburg/Markt	6.50	34:27	5:18	14	12:24	137	16:41	16.50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49	16.50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49	14	31:09	124	49:49	14	31:09	124	49:49