



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Stefan Michalik

Association: TSV Wittmar
Dossard: 122

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:23:21

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Abzweig Tännental	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21	1	-	45	5:21	1	-	45	5:21
Plessenburg	3.00	24:23	8:07	2	2:11	63	7:21	7.00	44:58	6:25	2	2:07	55	12:42	7.00	44:58	6:25	2	2:07	55	12:42	2	2:07	55	12:42	2	2:07	55	12:42
Abzweig rote Brü	3.00	16:10	5:23	1	-	35	3:47	10.00	1:01:08	6:06	2	1:52	49	16:29	10.00	1:01:08	6:06	2	1:52	49	16:29	2	1:52	49	16:29	2	1:52	49	16:29
Ilseburg/Markt	6.50	22:13	3:25	1	-	26	4:27	16.50	1:23:21	5:03	2	1:18	43	20:56	16.50	1:23:21	5:03	2	1:18	43	20:56	2	1:18	43	20:56	2	1:18	43	20:56