



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Thomas Hamann

Dossard: 69

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:29:42

Vitesse: 10.70 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53	3	0:32	56	5:53	3	0:32	56	5:53
Plessenburg	3.00	27:21	9:07	4	5:09	96	10:19	7.00	48:28	6:55	3	5:37	78	16:12	7.00	48:28	6:55	3	5:37	78	16:12	3	5:37	78	16:12	3	5:37	78	16:12
Abzweig rote Brü	3.00	17:38	5:52	3	1:28	55	5:15	10.00	1:06:06	6:36	3	6:50	74	21:27	10.00	1:06:06	6:36	3	6:50	74	21:27	3	6:50	74	21:27	3	6:50	74	21:27
Ilseburg/Markt	6.50	23:36	3:37	3	1:23	40	5:50	16.50	1:29:42	5:26	3	7:39	61	27:17	16.50	1:29:42	5:26	3	7:39	61	27:17	3	7:39	61	27:17	3	7:39	61	27:17