



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Peter Kostrewa

Association: USK-Gifhorn Sommerbiathlon

Dossard: 100

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:41:10

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:04	6:00	7	3:29	100	8:50	4.00	24:04	6:00	7	3:29	100	8:50
Plessenburg	3.00	28:45	9:35	6	6:33	104	11:43	7.00	52:49	7:32	6	9:58	103	20:33
Abzweig rote Brü	3.00	20:26	6:48	6	4:16	100	8:03	10.00	1:13:15	7:19	6	13:59	103	28:36
Ilseburg/Markt	6.50	27:55	4:17	5	5:42	100	10:09	16.50	1:41:10	6:07	5	19:07	102	38:45