



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marcus Gaede

Association: LC Ron-Hill Berlin
Dossard: 64

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:42:08

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38	4.00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38
Plessenburg	3.00	27:55	9:18	5	5:43	100	10:53	7.00	51:47	7:23	5	8:56	100	19:31
Abzweig rote Brü	3.00	20:39	6:52	8	4:29	103	8:16	10.00	1:12:26	7:14	5	13:10	99	27:47
Ilseburg/Markt	6.50	29:42	4:34	10	7:29	117	11:56	16.50	1:42:08	6:11	6	20:05	104	39:43