



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Schlangen

Association: LT MG-Volksgarten
Dossard: 158

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:42:22

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02	4.00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02
Plessenburg	3.00	30:33	10:11	8	8:21	121	13:31	7.00	53:49	7:41	7	10:58	105	21:33
Abzweig rote Brü	3.00	20:04	6:41	5	3:54	97	7:41	10.00	1:13:53	7:23	7	14:37	106	29:14
Ilseburg/Markt	6.50	28:29	4:22	8	6:16	109	10:43	16.50	1:42:22	6:12	7	20:19	105	39:57