



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Krystian Twyrdy

Association: Team Wetzsteine
Dossard: 185

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:44:23

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44	4.00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44
Plessenburg	3.00	29:01	9:40	7	6:49	107	11:59	7.00	54:59	7:51	8	12:08	110	22:43
Abzweig rote Brü	3.00	20:31	6:50	7	4:21	101	8:08	10.00	1:15:30	7:32	8	16:14	111	30:51
Ilseburg/Markt	6.50	28:53	4:26	9	6:40	112	11:07	16.50	1:44:23	6:19	8	22:20	110	41:58