



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Raphael Berg

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 380

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Kinder U12 (10-11)

Temps total: 8:14

Vitesse: 7.29 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 7:50

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	0.85	4:21	5:07	7	0:36	26	1:15	0.85	4:21	5:07	7	0:36	26	1:15
Ilseburg/Markt	0.85	3:53	4:34	1	-	4	0:07	1.70	8:14	4:50	3	0:13	14	0:24