



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Neuberger

Dossard: 128

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) A

Temps total: 1:55:36

Vitesse: 8.30 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:11	6:47	12	6:36	128	11:57	4.00	27:11	6:47	12	6:36	128	11:57
Plessenburg	3.00	31:43	10:34	11	9:31	132	14:41	7.00	58:54	8:24	11	16:03	130	26:38
Abzweig rote Brü	3.00	23:06	7:42	11	6:56	127	10:43	10.00	1:22:00	8:11	11	22:44	129	37:21
Ilseburg/Markt	6.50	33:36	5:10	14	11:23	132	15:50	16.50	1:55:36	7:00	11	33:33	131	53:11