



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lutz Baumgart

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 7

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) A

Temps total: 1:24:09

Vitesse: 11.41 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18
Plessenburg	3.00	23:22	7:47	1	-	46	6:20	7.00	43:54	6:16	1	-	48	11:38	7.00	43:54	6:16	1	-	48	11:38	7.00	43:54	6:16	1	-	48	11:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:37	5:32	1	-	41	4:14	10.00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52	10.00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52	10.00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	1	-	42	5:52	16.50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44	16.50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44	16.50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44