



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Wolfgang Pardeike

Association: Storchenverein
Dossard: 129

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) A

Temps total: 1:35:53

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35	4.00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35	4.00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35	4.00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35
Plessenburg	3.00	26:29	8:49	2	3:07	86	9:27	7.00	50:18	7:11	2	6:24	93	18:02	3.00	26:29	8:49	2	3:07	86	9:27	7.00	50:18	7:11	2	6:24	93	18:02
Abzweig rote Brü	3.00	19:18	6:26	2	2:41	87	6:55	10.00	1:09:36	6:57	2	9:05	91	24:57	3.00	19:18	6:26	2	2:41	87	6:55	10.00	1:09:36	6:57	2	9:05	91	24:57
Ilseburg/Markt	6.50	26:17	4:02	2	2:39	72	8:31	16.50	1:35:53	5:48	2	11:44	86	33:28	6.50	26:17	4:02	2	2:39	72	8:31	16.50	1:35:53	5:48	2	11:44	86	33:28