



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Frank Balzer

Dossard: 220

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69) A

Temps total: 1:41:32

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:01	5:45	2	2:29	89	7:47	4.00	23:01	5:45	2	2:29	89	7:47
Plessenburg	3.00	29:11	9:43	3	5:49	109	12:09	7.00	52:12	7:27	3	8:18	101	19:56
Abzweig rote Brü	3.00	21:00	7:00	4	4:23	108	8:37	10.00	1:13:12	7:19	3	12:41	102	28:33
Ilseburg/Markt	6.50	28:20	4:21	3	4:42	107	10:34	16.50	1:41:32	6:09	3	17:23	103	39:07