



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michael Richter

Association: LC BlueLiner
Dossard: 142

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) A

Temps total: 1:43:58

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21	4.00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21
Plessenburg	3.00	30:14	10:04	4	6:52	118	13:12	7.00	54:49	7:49	4	10:55	109	22:33
Abzweig rote Brü	3.00	20:36	6:52	3	3:59	102	8:13	10.00	1:15:25	7:32	4	14:54	110	30:46
Ilseburg/Markt	6.50	28:33	4:23	4	4:55	111	10:47	16.50	1:43:58	6:18	4	19:49	108	41:33