



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Eckardt Kettenbeil

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 90

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74) A

Temps total: 1:51:02

Vitesse: 8.65 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	
Plessenburg	3.00	30:03	10:01	2	3:07	116	13:01	7.00	56:16	8:02	2	6:13	118	24:00	7.00	56:16	8:02	2	6:13	118	24:00	7.00	56:16	8:02	2	6:13	118	24:00	
Abzweig rote Brü	3.00	22:10	7:23	2	3:37	119	9:47	10.00	1:18:26	7:50	2	9:50	116	33:47	10.00	1:18:26	7:50	2	9:50	116	33:47	10.00	1:18:26	7:50	2	9:50	116	33:47	
Ilseburg/Markt	6.50	32:36	5:00	2	6:40	128	14:50	16.50	1:51:02	6:43	2	16:30	121	48:37	16.50	1:51:02	6:43	2	16:30	121	48:37	16.50	1:51:02	6:43	2	16:30	121	48:37	