



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Jürgen Westphal**

Association: TSC Halberstadt  
Dossard: 219

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75+) A

Temps total: 1:51:56

Vitesse: 8.58 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10
Plessenburg	3.00	31:14	10:24	1	-	128	14:12	7.00	57:38	8:13	1	-	124	25:22
Abzweig rote Brü	3.00	23:53	7:57	1	-	133	11:30	10.00	1:21:31	8:09	1	-	128	36:52
Ilseburg/Markt	6.50	30:25	4:40	1	-	120	12:39	16.50	1:51:56	6:47	1	-	123	49:31