



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Hartmut VOGT**

Association: TuS. Neudorf-Platendorf  
Dossard: 189

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75+) A

Temps total: 2:06:45

Vitesse: 7.57 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 198)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20	4.00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20
Plessenburg	3.00	34:07	11:22	2	2:53	138	17:05	7.00	1:02:41	8:57	2	5:03	139	30:25
Abzweig rote Brü	3.00	26:41	8:53	2	2:48	140	14:18	10.00	1:29:22	8:56	2	7:51	139	44:43
Ilseburg/Markt	6.50	37:23	5:45	2	6:58	142	19:37	16.50	2:06:45	7:40	2	14:49	140	1:04:20