



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Julia Walter

Dossard: 194

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) A

Temps total: 1:27:51

Vitesse: 10.93 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 198)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	44:59	6:25	1	-	3	1:17
Abzweig rote Brü	3.00	17:47	5:55	2	0:52	8	1:22	10.00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34
Ilseburg/Markt	6.50	25:05	3:51	1	-	6	2:13	16.50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47