



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Julia Walter

Dossard: 194

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Temps total: 1:27:51

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	44:59	6:25	1	-	3	1:17	7.00	44:59	6:25	1	-	3	1:17	7.00	44:59	6:25	1	-	3	1:17
Abzweig rote Brü	3.00	17:47	5:55	2	0:52	8	1:22	10.00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34	10.00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34	10.00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34
Ilseburg/Markt	6.50	25:05	3:51	1	-	6	2:13	16.50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47	16.50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47	16.50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47