



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Elisa Ritter**

Association: Halle

Dossard: 213

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) A

Temps total: 1:28:13

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49
Plessenburg	3.00	23:56	7:58	2	0:08	4	0:15	7.00	45:15	6:27	2	0:16	4	1:33	7.00	45:15	6:27	2	0:16	4	1:33	7.00	45:15	6:27	2	0:16	4	1:33
Abzweig rote Brü	3.00	16:55	5:38	1	-	4	0:30	10.00	1:02:10	6:13	1	-	3	1:58	10.00	1:02:10	6:13	1	-	3	1:58	10.00	1:02:10	6:13	1	-	3	1:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:03	4:00	2	0:58	13	3:11	16.50	1:28:13	5:20	2	0:22	5	5:09	16.50	1:28:13	5:20	2	0:22	5	5:09	16.50	1:28:13	5:20	2	0:22	5	5:09