



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Luisa Merkel

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 121

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:29:03

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	1	-	10	1:24	7.00	45:28	6:29	1	-	6	1:46	7.00	45:28	6:29	1	-	6	1:46	7.00	45:28	6:29	1	-	6	1:46
Abzweig rote Brü	3.00	17:56	5:58	1	-	9	1:31	10.00	1:03:24	6:20	1	-	6	3:12	10.00	1:03:24	6:20	1	-	6	3:12	10.00	1:03:24	6:20	1	-	6	3:12
Ilseburg/Markt	6.50	25:39	3:56	2	0:34	10	2:47	16.50	1:29:03	5:23	1	-	6	5:59	16.50	1:29:03	5:23	1	-	6	5:59	16.50	1:29:03	5:23	1	-	6	5:59