



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Romy Schneevoigt

Association: MACO Vision GmbH
Dossard: 161

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:30:12

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04
Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37
Plessenburg	3.00	25:21	8:27	2	0:16	14	1:40	7.00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46	7.00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46	7.00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	2	0:05	10	1:36	10.00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17	10.00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17	10.00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:43	3:57	3	0:38	11	2:51	16.50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08	16.50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08	16.50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08