



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Anja Kaufhold

Association: Bier-Bären-Bande  
Dossard: 87

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:38:13

Vitesse: 10.08 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 198)  
Place par parcours/Femmes: 24 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04  
Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:44	5:41	4	2:21	18	3:14	4.00	22:44	5:41	4	2:21	18	3:14
Plessenburg	3.00	26:27	8:48	3	1:22	20	2:46	7.00	49:11	7:01	3	3:43	20	5:29
Abzweig rote Brü	3.00	20:00	6:40	4	2:04	26	3:35	10.00	1:09:11	6:55	4	5:47	23	8:59
Ilseburg/Markt	6.50	29:02	4:28	5	3:57	30	6:10	16.50	1:38:13	5:57	4	9:10	24	15:09