



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ulrike Hartmann

Association: Drübeck
Dossard: 72

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:44:30

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57
Plessenburg	3.00	28:25	9:28	6	3:20	30	4:44	7.00	53:52	7:41	6	8:24	30	10:10	7.00	53:52	7:41	6	8:24	30	10:10	7.00	53:52	7:41	6	8:24	30	10:10
Abzweig rote Brü	3.00	20:38	6:52	5	2:42	28	4:13	10.00	1:14:30	7:27	6	11:06	30	14:18	10.00	1:14:30	7:27	6	11:06	30	14:18	10.00	1:14:30	7:27	6	11:06	30	14:18
Ilseburg/Markt	6.50	30:00	4:36	7	4:55	35	7:08	16.50	1:44:30	6:19	6	15:27	31	21:26	16.50	1:44:30	6:19	6	15:27	31	21:26	16.50	1:44:30	6:19	6	15:27	31	21:26